

Fett Blocker plus

Mit klinisch erprobtem Wirkstoff
Gebrauchsanweisung bitte aufmerksam lesen

Bitte lesen Sie folgende Gebrauchsanweisung aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Medizinproduktes beachten sollen. Falls Sie unsicher sind oder Fragen haben, wenden Sie sich bitte hierzu an Ihren Arzt oder Apotheker.

Fett Blocker plus ist ein nach den Vorgaben der Richtlinie 93/42/EWG zertifiziertes Medizinprodukt.

Fett Blocker plus enthält Lipoxitral, einen patentierten pflanzlichen Ballaststoffkomplex sowie die essentiellen fettlöslichen Vitamine A, D und E. Eine patentierte Kapseltechnologie sorgt dafür, dass Lipoxitral und die fettlöslichen Vitamine gezielt nacheinander freigesetzt werden, um zuerst die Fette zu binden und ihre Aufnahme zu blockieren und anschließend eine optimale Vitaminresorption zu gewährleisten.

Fett Blocker plus ist reich an viskosen Fasern und hat eine große Bindungsaffinität für Fette. Klinische Prüfungen haben gezeigt, dass Fett Blocker plus bis zu 26,6 % der Nahrungsfette im Körper blockt.

In umfangreichen klinischen Prüfungen wurde nachgewiesen, dass die Verringerung der Aufnahme von Nahrungsfetten zu einer niedrigeren Kalorienaufnahme und in der Folge zu einer Gewichtsabnahme führt. Schon ein nachhaltiger Gewichtsverlust von nur 5–10 % hat sich als ausreichend erwiesen, um Störungen aufgrund von Fettsucht und Diabetes zu bessern.

Zusammen mit einer kalorienreduzierten Diät und angemessener körperlicher Aktivität kann Fett Blocker plus aufgrund seiner Fett-Blocker-Eigenschaften zu einer allgemeinen Gewichtskontrolle und zur Vorbeugung und Behandlung von übermäßigem Körpergewicht beitragen und versorgt den Körper zusätzlich mit den lebenswichtigen Vitaminen A, D und E.

Fett Blocker plus dämpft zudem das Hungergefühl.

Hauptvorteile von Fett Blocker plus:

Blockierung der Fettaufnahme:

Fett Blocker plus blockt Nahrungsfette im Magen. Dabei entsteht ein Fett-Faser-Komplex. Gleichzeitig bildet sich ein stabiles Gel, das den Komplex vollständig umhüllt und stabilisiert. Der Fett-Faser-Komplex mit dem unverdauten Fett kann im Dünndarm nicht resorbiert werden und wird mit dem Stuhl auf natürlichem Wege ausgeschieden.

Weitere Vorteile:

- Unterstützt die Verringerung des Hungergefühls:
Durch seine leicht sättigende Wirkung kann Fett Blocker plus die Verringerung des Hungergefühls unterstützen.

- Hilft den Appetit zu vermindern:
Durch Fett Blocker plus kommt es zu einer Erhöhung der Viskosität des Mageninhalts, die zu einer verzögerten Entleerung beitragen kann. Dies kann zu einer Verlängerung des Sättigungsgefühls beitragen.
- Versorgt mit lebenswichtigen Vitaminen:
Fett Blocker plus liefert einen wertvollen Beitrag zur Versorgung des Körpers mit den fettlöslichen Vitaminen A, D und E. Dabei trägt die maximale Tagesdosis von 6 Tabletten dazu bei, den empfohlenen Bedarf zu decken.

Zusammensetzung:

Eine Tablette enthält:

Wirkstoff: Lipoxitral, ein patentierter Ballaststoffkomplex aus organischen pflanzlichen Stoffen.

Hilfsstoffe: Mikrokristalline Cellulose, Tricalciumphosphat, Magnesiumstearat, Croscarmellose Natrium.

Sonstige Inhaltsstoffe: Vitamin A-Azetat (Retinol), Vitamin D3 (Cholecalciferol) und Vitamin E-Azetat (alpha-Tocopherol).

Der Wirkstoff Lipoxitral wird aus 100 % natürlichem und bio-zertifiziertem Pflanzenextrakt hergestellt. Weitere Informationen zu Lipoxitral finden Sie unter www.lipoxitral.com

Fett Blocker plus enthält keine Bestandteile tierischen Ursprungs und keine Zusätze aus künstlichen Farbstoffen, Aromastoffen, Salz oder Konservierungsmitteln.

Fett Blocker Plus ist für eine langfristige Anwendung geeignet.

Einnahmeempfehlung

- Unmittelbar nach der Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen (siehe Dosierungsempfehlung umseitig).
- Nicht mehr als 6 Tabletten pro Tag einnehmen.

Allgemeine Vorsichtsmaßnahmen:

Bei der Anwendung von Fett Blocker plus sind folgende übliche Vorsichtsmaßnahmen zu beachten:

- Nicht empfohlen für Kinder und Jugendliche unter 12 Jahren. Die Einnahme des Produktes bei Kindern zwischen 12 und 18 Jahren sollte nur unter ärztlicher Aufsicht erfolgen.
- Verwenden Sie dieses Produkt nicht während der Schwangerschaft, Stillzeit oder bei Untergewicht (Body Mass Index unter 18,5).
- Nehmen Sie Fett Blocker plus nicht innerhalb von 2 Stunden vor oder nach Einnahme fettlöslicher Medikamente wie beispielsweise orale Kontrazeptiva (Antibabypille) oder eines fettlöslichen Vitaminpräparats ein.
- Fett Blocker plus enthält Spuren von Oxalsäure, die auch in vielen grünen Gemüsen vorkommt. Falls Sie an einer Nierenerkrankung oder Nierensteinen leiden, sollten Sie die regelmäßige Einnahme dieses Produktes vermeiden.

- Fett Blocker Plus enthält Vitamin A (Retinol). Fett Blocker Plus sollte nicht eingenommen werden, wenn Sie
 - planen schwanger zu werden.
 - schwanger oder wahrscheinlich schwanger sind.
 - einmal in der Woche Leber oder leberhaltige Produkte essen und zusätzlich Vitamin A-reiche Nahrungsmittel zu sich nehmen.
 - ein erhöhtes Osteoporose-Risiko haben (Frauen in den Wechseljahren, ältere Menschen).
- Bitte wenden Sie sich vor der Einnahme von Fett Blocker plus an einen Arzt oder Apotheker, falls
 - Sie Diabetiker sind, weil Fett Blocker plus die Esslust durch Ausgleich des Blutglukosespiegels senkt. Diabetiker müssen möglicherweise die tägliche Diabetesbehandlung anpassen, um einen hypoglykämischen Anfall (Insulinschock) zu verhindern.
 - Sie cholesterinsenkende Medikamente anwenden.
 - bei Ihnen eine Erkrankung besteht.
- Da Fett Blocker plus Ballaststoffe enthält, wird empfohlen, täglich mindestens 8 Glas Wasser zu trinken, um möglichen Verstopfungserscheinungen und Magenbeschwerden vorzubeugen. Sollte einer dieser Zustände anhaltend auftreten, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.
- Das Auftreten von Nebenwirkungen ist sehr selten ($\leq 0,01\%$). Die berichteten Nebenwirkungen waren typisch für Nahrungsmittelallergien wie Hautausschlag, Juckreiz und leichte Magen-Darm-Beschwerden. In solchen Fällen sollte die Behandlung unterbrochen werden.

Lagerung:

- Für Kinder unzugänglich aufbewahren.
- Trocken und nicht über 25 °C aufbewahren.
- Mindesthaltbarkeitsdatum: Siehe Faltschachtel und Blister.

Dosierungsempfehlung:

Optimaler Nutzen mit Fett Blocker plus:

Um mit Fett Blocker plus den besten Effekt zu erzielen, empfehlen wir folgendes:

Was möchten Sie erreichen?	Unsere Empfehlung
Gewichtsabnahme	<ul style="list-style-type: none"> • Nehmen Sie nach jeder Hauptmahlzeit 2 Tabletten Fett Blocker plus ein. • Nach fettreichen Mahlzeiten können Sie 3 Tabletten einnehmen.
Bestehendes Körpergewicht beibehalten und das allgemeine Wohlbefinden verbessern	<ul style="list-style-type: none"> • Nehmen Sie nach jeder Hauptmahlzeit 1 – 2 Tabletten Fett Blocker plus ein. • Nach fettreichen Mahlzeiten können Sie 3 Tabletten einnehmen.

Hinweis:

Pro Tag dürfen höchstens 6 Tabletten eingenommen werden.

Die Einnahme von Fett Blocker plus ist ein wichtiger Schritt zur Gewichtskontrolle und wirkt am besten in Verbindung mit einem Gesamtplan zur Kontrolle des Körpergewichts. Eine effektive Gewichtskontrolle erfordert eine langfristige Perspektive und sollte in Verbindung mit einem Ernährungsplan und einem aktiven Bewegungsprogramm sowie einer gesunden Lebensweise umgesetzt werden.

Bewertung des Bedarfs für eine Reduktion des Körpergewichts:

Gemäß der Klassifikation der Weltgesundheitsbehörde (WHO) dienen drei Hauptparameter zur Beurteilung des Körpergewichts: der Body Mass Index (BMI), der Taillenumfang und Risikofaktoren für Erkrankungen, die mit Fettleibigkeit verbunden sind.

Body Mass Index (BMI):

Der BMI ist ein zuverlässiges Maß für das Gesamtkörperfett.

Es besteht ein Zusammenhang zwischen diesem Wert und dem Erkrankungsrisiko.

Body Mass Index (BMI in kg/m^2) =

Körpergewicht (in Kilogramm): Körpergröße (in Metern)²

BMI (kg/m^2)	Klassifizierung	Hinweise
Unter 18,5	Untergewicht	Gewichtszunahme wird empfohlen.
18,5 – 24,9	Normalgewicht	Es ist wichtig, das Gewicht zu halten.
25,0 – 29,9	Übergewicht	Gewichtsreduktion oder zumindest keine weitere Zunahme des Körpergewichts wird empfohlen.
30,0 und höher	Fettleibigkeit	Gewichtsreduktion zur Verbesserung des Gesundheitszustands wird empfohlen.

Der BMI gilt bei Männern und Frauen gleichermaßen, aber es gibt einige Einschränkungen:

- Bei Sportlern und sonstigem muskulösem Körperbau kann der Körperfettanteil zu hoch geschätzt werden.
- Bei Senioren und Menschen mit reduzierter Muskelmasse kann der Körperfettanteil unterschätzt werden.

Fragen Sie gegebenenfalls Ihren Arzt, ob eine Gewichtsreduktion bei Ihnen angezeigt ist.

Taillenumfang:

Bestimmen Sie den Taillenumfang mit einem Maßband, das eng an der Taille anliegt. Der gemessene Wert ist ein gutes Maß für den Bauchfettanteil, der als weiterer, wichtiger Indikator für das Risiko von Herzerkrankungen und anderen gewichtsabhängigen Krankheiten angesehen wird.

Taillenumfang	Erhöhtes Risiko	Hohes Risiko
Männer	Über 94 cm	Über 102 cm
Frauen	Über 80 cm	Über 88 cm

Dr. Kleine Pharma GmbH

**Opalstraße 1
D-33739 Bielefeld**



0481



Hergestellt in Deutschland

Stand der Information: 2016.01



Vor Sonneneinstrahlung schützen

Trocken aufbewahren

Temperaturbegrenzung

Verwendbar bis

Chargenbezeichnung

Packungsbeilage beachten

Medizinprodukt

Hersteller